পিতামাতা এবং শিশু সন্তানের স্বাস্থ্য পরীক্ষা - **3, 4** মাস বয়সী শিশুদের জন্য

দয়া করে আপনার (মাতা) এবং পিতার শিক্ষাগত যোগ্যতা সম্পর্কে বলুন।

আপনি

পিতা (আপনার স্বামী)

(বেছে নিন)

1. জুনিয়র স্কুল থেকে পাস করা
2. হাই স্কুল থেকে পাস করা
3. জুনিয়র কলেজ, কারিগরি কলেজ, বৃত্তিমূলক স্কুল থেকে পাস করা
4. বিশ্ববিদ্যালয়ের স্নাতক
5. গ্র্যাজুয়েট স্কুলের স্নাতক

প্রশ্ন 1 আপনার শিশু সন্তানের বয়স কত মাস

1. 2 মাস
2. 3 মাস
3. 4 মাস
4. অন্যান্য (মাস)

প্রশ্ন 2 শিশু সন্তানটি আপনার কত তম সন্তান?

1. প্রথম সন্তান
2. দ্বিতীয় সন্তান
3. তৃতীয় সন্তান
4. চতুর্থ সন্তানের পরবর্তী সন্তান ( )

প্রশ্ন 3 আপনার শিশু সন্তানের লিঙ্গ

1. ছেলে
2. মেয়ে

এই শিশু সন্তান গর্ভধারণ, জন্মদানের সময়কার পরিস্থিতি সম্পর্কে আপনাকে জিজ্ঞাসা করব।

প্রশ্ন 4 কোথায় শিশু জন্মদান করেছিলেন?

1. হাসপাতাল
2. স্বাস্থ্য কেন্দ্র (প্রসূতি হাসপাতাল)
3. মিডওয়াইফারি হোম (বার্থ সেন্টার)
4. অন্যান্য ( )

প্রশ্ন 5 শিশু জন্মদানের সময় শিশুর মায়ের বয়স

1. - 19 বছর

2. 20 থেকে 24 বছর
3. 25 থেকে 29 বছর
4. 30 থেকে 34 বছর
5. 35 থেকে 39 বছর
6. 40 বছর –

প্রশ্ন 6 প্রসূতি বিভাগে মা ও শিশু একই কক্ষে ছিলেন কি?
1. 24 ঘন্টা একই কক্ষে ছিলাম
2. শুধুমাত্র দিনের বেলায় একই কক্ষে ছিলাম
3. ভিন্ন ভিন্ন কক্ষে ছিলাম

প্রশ্ন 7 দয়া করে আপনার শিশুর জন্মের সময় গর্ভধারণকাল এবং ওজন সম্পর্কে অবহিত করুন। (মা এবং শিশু স্বাস্থ্য পুস্তিকা পরীক্ষা করে দেখুন)

গর্ভধারণকাল সপ্তাহ ওজন g

প্রশ্ন 8 গর্ভাবস্থায় এবং সন্তান প্রসব করার পর, বিপদের সম্মুখীন হলে আপনার আশেপাশে পরামর্শ প্রদান করার মত কোন ব্যক্তি ছিলেন কি?
1. হ্যাঁ
2. না

প্রশ্ন 9 গর্ভধারণ / শিশু জন্মদান সম্পর্কিত পরিস্থিতির ব্যপারে সন্তুষ্ট ছিলেন কি?
1. আমি খুব সন্তুষ্ট
2. আমি সন্তুষ্ট
3. আমি সন্তুষ্ট নই
4. আমি একদমই সন্তুষ্ট নই

প্রশ্ন 10 গর্ভধারণ / শিশু জন্মদান সম্পর্কিত নিম্নলিখিত বিষয়ে আপনি (শিশু সন্তানের মা) সন্তুষ্ট ছিলেন কি?
হ্যাঁ: ○、না: ×、হ্যাঁ বা না কোনটাই বলতে পারি না: △ চিহ্ন দিন।
প্রযোজ্য না হলে একটি তির্যক রেখা বা স্ল্যাশ [/] টানুন)

বিষয়		মূল্যায়ন
1	শিশু জন্মদানের স্থান (চিকিৎসা প্রতিষ্ঠান / মিডওয়াইফারি হোম বা বার্থ সেন্টার) সম্পর্কিত তথ্য যথেষ্ট পরিমাণে পেয়েছিলেন কি?	
2	আপনার পছন্দের স্থানে শিশু জন্মদানের জন্য রিজার্ভেশন (আসন-সংরক্ষণ) করতে পেরেছিলেন কি?	
3	শিশু জন্মদানের স্থান পর্যন্ত দূরত্ব, পরিবহন সুবিধা, প্রয়োজনীয়/ লেগে যাওয়া সময়ের ব্যপারে সন্তুষ্ট ছিলেন কি?	
4	শিশু জন্মদানের স্থানের সুযোগ সুবিধা এবং খাবারের মত পরিবেশগত আরামের বিষয়ে	

	সন্তুষ্ট ছিলেন কি?	
5	গর্ভাবস্থায় স্বাস্থ্য পরিচর্যার জন্য নিজ থেকে সক্রিয়ভাবে প্রচেষ্টা চালিয়েছিলেন কি?	
6	গর্ভাবস্থায় মিডওয়াইফ বা ধাত্রীর কাছ থেকে যথাযথ উপদেশ এবং সেবা পেয়েছিলেন কি?	
7	সন্তান প্রসবের সময়, চিকিৎসা কর্মী আপনার যত্নে গুরুত্ব প্রদান করেছিলেন বলে মনে হয়েছিল কি?	
8	সন্তান প্রসব করার করার পর, প্রসবের অভিজ্ঞতা মিডওয়াইফ বা ধাত্রী ইত্যাদির সাথে পর্যালোচনা করার সুযোগ পেরেছিলেন কি?	
9	প্রসবের পর হাসপাতালে ভর্তির সময়, মিডওয়াইফ বা ধাত্রীর কাছ থেকে যথাযথ উপদেশ এবং সেবা পেয়েছিলেন কি?	
10	প্রসব এবং হাসপাতাল ত্যাগের পর থেকে প্রায় 1 মাস, ধাত্রী বা নার্সের কাছ থেকে যথাযথ উপদেশ এবং সেবা পেয়েছিলেন কি?	
11	গর্ভাবস্থায়, চারপাশের মানুষ ধূমপান না করার ব্যপারে সতর্কতা অবলম্বন করেছিলেন কি?	
12	গর্ভধারণ / শিশু জন্মদান সম্পর্কে, আপনার স্বামীর (শিশু সন্তানের পিতা) উপলব্ধি বা সমর্থনের ব্যপারে আপনি সন্তুষ্ট ছিলেন কি?	
13	গর্ভধারণ / শিশু জন্মদান সম্পর্কে, আপনার স্বামী (পিতা) ব্যতীত পরিবারের সদস্য এবং আত্মীয়স্বজনের উপলব্ধি বা সমর্থনের ব্যপারে আপনি সন্তুষ্ট ছিলেন কি?	
14	গর্ভধারণ / শিশু জন্মদান সম্পর্কে, কর্মস্থলের উপলব্ধি বা সমর্থনের ব্যপারে আপনি সন্তুষ্ট ছিলেন কি?	
15	গর্ভধারণ / শিশু জন্মদান সম্পর্কে, সমাজের উপলব্ধি বা সমর্থনের ব্যপারে আপনি সন্তুষ্ট ছিলেন কি?	

প্রশ্ন 11 পরবর্তী সন্তান জন্মদানের ব্যপারে আপনি ইচ্ছুক কি?

1. হ্যাঁ
2. কোন একটি বলতে গেলে, হ্যাঁ
3. কোন একটি বলতে গেলে, না
4. না

প্রশ্ন 12 গর্ভধারণের বিষয়টি জানার সময়, আপনার (শিশু সন্তানের মা) ধূমপানের অভ্যাস ছিল কি?

1. ছিল না
2. ছিল (দিনে টি)

প্রশ্ন 13 আপনি (শিশু সন্তানের মা) যে গর্ভবতী সেটি জানার সময়, আপনার স্বামীর (শিশু সন্তানের পিতা) ধূমপানের অভ্যাস ছিল কি?

1. ছিল না
2. ছিল (দিনে টি)

প্রশ্ন 14 গর্ভাবস্থায় আপনার (শিশু সন্তানের মা) ধূমপানের অভ্যাস ছিল কি?

1. ছিল না

2. ছিল (দিনে টি)

প্রশ্ন 15 আপনার (শিশু সন্তানের মা) গর্ভাবস্থায়, আপনার স্বামীর (শিশু সন্তানের পিতা) ধূমপানের অভ্যাস ছিল কি?

1. ছিল না
2. ছিল (দিনে টি)

প্রশ্ন 16 গর্ভধারণের বিষয়টি জানার সময় আপনার (শিশু সন্তানের মা) মদ্যপানের অভ্যাস ছিল কি?

1. ছিল না
2. ছিল

⇒

1. মাসে এক থেকে দুইবার
2. সপ্তাহে এক থেকে দুইবার
3. সপ্তাহে তিনবারের বেশি

প্রশ্ন 17 গর্ভাবস্থায় আপনার (শিশু সন্তানের মা) মদ্যপানের অভ্যাস ছিল কি?

1. ছিল না
2. ছিল

⇒

1. গর্ভাবস্থায় 10 বারের কম
2. মাসে এক থেকে দুইবার
3. সপ্তাহে এক থেকে দুইবার
4. সপ্তাহে তিনবারের বেশি

প্রশ্ন 18 গর্ভাবস্থায় কোন কাজ করতেন কি?

1. কোন কাজ করতাম না
2. কাজ করতাম

সেই সময়কালের মধ্যে [ম্যাটারনাল হেলথ ম্যানেজমেন্ট কার্ড] এর কথা জানতেন কি?

1. আমি জানতাম
2. আমি জানতাম না

সেই সময়কালের মধ্যে [ম্যাটারনাল হেলথ ম্যানেজমেন্ট কার্ড] সত্যিকার অর্থে ব্যবহার করেছিলেন কি?

1. ব্যবহার করেছিলাম
2. ব্যবহার করিনি

প্রশ্ন 19 গর্ভাবস্থায় ম্যাটারনিটি মার্ক সম্পর্কে জানতেন কি?

1. আমি জানতাম না
2. আমি জানতাম

গর্ভাবস্থায় ম্যাটারনিটি মার্ক ব্যবহার করেছেন কি?

1. ব্যবহার করেছি
2. ব্যবহার করিনি

ব্যবহার করে কোনো সুবিধা পেয়েছিলেন কি?

1. সুবিধা পেয়েছিলাম
2. সুবিধা পাইনি

প্রশ্ন 20 জন্মের পর প্রথম 1 মাস শিশুকে কি ধরণের খাবার খাইয়েছিলেন?

1. মায়ের দুধ
2. কৃত্রিম দুধ
3. সংমিশ্রণ

প্রশ্ন 21 প্রসব এবং হাসপাতাল ত্যাগের পর থেকে প্রায় 1 মাস, ধাত্রী বা নার্সের কাছ থেকে যথাযথ উপদেশ এবং সেবা পেয়েছিলেন কি?

1. হ্যাঁ
2. না
3. হ্যাঁ বা না কোনটাই বলতে পারি না

আপনার সন্তানের বর্তমান অবস্থা সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করব।

প্রশ্ন 22 কোলে নিয়ে আদর করলে খুব হাসে কি?

1. হ্যাঁ
2. না

প্রশ্ন 23 দেখতে পারে না এমন এক দিক থেকে ডাক দিলে, সেই দিকে তাকানোর চেষ্টা করে কি?

1. হ্যাঁ
2. না

প্রশ্ন 24 চোখে চোখ মেলায় কি?

1. হ্যাঁ
2. না

প্রশ্ন 25 ঝুনঝুনির মত খেলনা হাতে আঁকড়ে ধরে কি?

1. হ্যাঁ
2. না

প্রশ্ন 26 উভয় হাত মিলিয়ে খেলা করে কি?

1. হ্যাঁ
2. না

প্রশ্ন 27 আপনার শিশুকে জড়িয়ে ধরা কঠিন বলে মনে হয়েছে কি কখনো?

1. হ্যাঁ
2. না

প্রশ্ন 28 খাবারের প্রতি এলার্জি সম্পর্কে কখনো উদ্বিগ্ন হয়েছেন কি?

1. হ্যাঁ
2. না

প্রশ্ন 29 শিশুর লালন-পালনে জটিলতা অনুভব করেন কি?

1. সবসময় অনুভব করি
2. মাঝে মাঝে অনুভব করি
3. অনুভব করি না

প্রশ্ন 30 শিশুর লালন-পালনে জটিলতা অনুভব করার সময়, পরামর্শ গ্রহণ করার জায়গা জানা ইত্যাদির মত, কোন ধরণের সমাধানের উপায় আপনার জানা আছে কি?

1. হ্যাঁ
2. না

আপনার শিশু লালন-পালনের বর্তমান পরিস্থিতি সম্পর্কে প্রশ্ন করা হবে।

প্রশ্ন 31 শিশু লালন-পালনের বর্তমান পরিস্থিতির ব্যপারে আপনি সন্তুষ্ট কি?

1. আমি সন্তুষ্ট
2. আমি কোন প্রকারে সন্তুষ্ট
3. আমি খুব একটা সন্তুষ্ট নই
4. আমি সন্তুষ্ট নই

প্রশ্ন 32 শিশু লালন-পালন সম্পর্কে বিনা দ্বিধায় পরামর্শ প্রদান করার মত কোন ব্যক্তি আছে কি?

1. হ্যাঁ
2. না

প্রশ্ন 33 বর্তমানে আপনি মা কোন কাজ করছেন কি?

1. কাজ করছি (ফুল টাইম)
2. কাজ করছি (পার্ট টাইম)
3. স্বাধীন ব্যবসা / পারিবারিক ব্যবসা

4. সাইড ওয়ার্ক
5. অন্যান্য
6. মাতৃত্বকালীন ছুটিতে আছি
7. কোন কাজ করছি না

প্রশ্ন 34 সার্বিকভাবে দেখলে, বর্তমান জীবনযাত্রার অর্থনৈতিক পরিস্থিতি সম্পর্কে আপনার কি মনে হয়?
1. বেশ সহজ
2. কিছুটা সহজ
3. সাধারণ
4. কিছুটা কঠিন
5. বেশ কঠিন

প্রশ্ন 35 শিশুর সান্নিধ্যে মানসিক প্রশান্তির সাথে কাটানোর মত যথেষ্ট সময় শিশু সন্তানের মায়ের আছে কি?
1. হ্যাঁ
2. না
3. কিছু বলতে পারছি না

প্রশ্ন 36 শিশু সন্তানের মায়ের শিশু সন্তান লালন-পালনের ক্ষেত্রে আত্মবিশ্বাস হারিয়ে ফেলার মত ঘটনা ঘটেছে কি?
1. হ্যাঁ
2. না
3. কিছু বলতে পারছি না

প্রশ্ন 37 শিশু সন্তানের মা শিশু সন্তানের সাথে দুর্ব্যবহার করছেন বলে কখনো মনে হয়েছে কি?
1. হ্যাঁ
2. না
3. বলতে পারছি না

সেটি কি ধরণের বিষয় বা ঘটনা ছিল (একাধিক ○ দিতে পারবেন)
1. আঘাত করা ইত্যাদি
2. দীর্ঘ সময় ধরে খাবার না দেয়ার মত নিষেধাজ্ঞা বা অবহেলা
3. মাত্রাতিরিক্ত শৃঙ্খলা
4. আবেগপূর্ণ ভাষা
5. অন্যান্য (   )

প্রশ্ন 38 শিশু সন্তানের পিতা শিশু সন্তানের যত্ন নিয়ে থাকেন কি?
1. প্রায়শ:ই যত্ন নিয়ে থাকেন
2. মাঝে মাঝে যত্ন নিয়ে থাকেন
3. কদাচিৎ যত্ন নিয়ে থাকেন

4. বলতে পারছি না

প্রশ্ন 39 শিশু সন্তানের পিতা সপ্তাহে কয় ঘন্টা শিশু সন্তানের যত্ন নিয়ে থাকেন?
( ) ঘন্টা

প্রশ্ন 40 শিশু সন্তানের পিতা শিশু সন্তানের সাথে প্রায়শ:ই খেলাধুলা করেন কি?
1. প্রায়শ:ই খেলাধুলা করেন
2. মাঝে মাঝে খেলাধুলা করেন
3. কদাচিৎ খেলাধুলা করেন

প্রশ্ন 41 শিশু সন্তানের সাথে বাইরে বেরোনের সময়, রাস্তায় ডেকে কথা বলার স্থানীয় মানুষ আছে কি?
1. হ্যাঁ
2. না

প্রশ্ন 42 একজন মা হিসাবে দৈনন্দিন শিশুর পরিচর্যা সংক্রান্ত পরামর্শের জন্য কার শরণাপন্ন হন? (একাধিক ○ দিতে পারবেন)
1. স্বামী ও স্ত্রী মিলে পরামর্শ করেন
2. পিতামহ (বা মাতামহ)
3. প্রতিবেশী
4. বন্ধু
5. ব্যক্তিগত চিকিৎসক
6. নার্স বা ধাত্রী
7. নার্সারি বা কিন্ডারগার্টেনের শিক্ষক
8. টেলিফোনের মাধ্যমে পরামর্শ
9. ইন্টারনেট
10. অন্যান্য ( )
11. কেউ নেই

প্রশ্ন 43 প্রায়শ:ই হাঁটাচলা করেন কি?
1. প্রায়শ:ই করেন
2. মাঝে মাঝে করেন
3. করেন না

প্রশ্ন 44 শিশু সন্তানের সাথে একসাথে স্থানীয় উৎসব এবং ইভেন্টে অংশগ্রহণ করেন কি?
1. প্রায়শ:ই অংশগ্রহণ করি
2. মাঝে মাঝে অংশগ্রহণ করি
3. অংশগ্রহণ করি না

প্রশ্ন 45 স্থানীয় চাইল্ড কেয়ার সার্কেল এবং চাইল্ড কেয়ার সেন্টার সম্পর্কে জানেন কি?
1. হ্যাঁ
2. না

প্রশ্ন 46 স্থানীয় চাইল্ড কেয়ার সার্কেল এবং চাইল্ড কেয়ার সেন্টারে অংশগ্রহণ করেন কি?
1. হ্যাঁ
2. না

প্রশ্ন 47 ভবিষ্যতেও আপনার শিশুর লালন-পালন এই এলাকায় চালিয়ে যেতে চান কি?
1. তাই মনে করি
2. কোন একটি বলতে গেলে, তাই মনে করি

প্রশ্ন 48 আপনার শিশুকে ঘুম পাড়ানোর শুরুতে কিভাবে বিছানায় শুইয়ে থাকেন?
1. পিঠ নিচে মুখ উপরে করে শোয়ানো
2. পেটের উপর বা উপুড় করে শোয়ানো
3. নির্দিষ্ট করা নেই
4. অন্যান্য ( )

প্রশ্ন 49 ব্যক্তিগত চিকিৎসক আছে কি?
1. হ্যাঁ
2. না
3. কিছু বলতে পারছি না

প্রশ্ন 50 বর্তমানে শিশুকে কি ধরণের খাবার খাওয়ানো হয়?
1. মায়ের দুধ
2. কৃত্রিম দুধ
3. সংমিশ্রণ

প্রশ্ন 51 বর্তমানে শিশু সন্তানের মায়ের ধূমপানের অভ্যাস আছে কি?
1. নাই
2. আছে (দিনে টি)

প্রশ্ন 52 বর্তমানে শিশু সন্তানের পিতার ধূমপানের অভ্যাস আছে কি?
1. নাই
2. আছে (দিনে টি)

প্রশ্ন 53 আপনি জানেন কি, জন্মের ছয় মাস পর থেকে 1বছর পর্যন্ত অধিকাংশ শিশু [পিতামাতার অনুকরণ করে থাকে]?
(3 / 4 মাস)

1. হ্যাঁ
2. না

প্রশ্ন 54 এই কয় মাসের মধ্যে, আপনার বাড়িতে নিম্নলিখিত ঘটনাগুলো ঘটেছে কি? প্রযোজ্য সবগুলোর জন্য দয়া করে ○ চিহ্ন দিন।

1. মাত্রাতিরিক্ত শৃঙ্খলা ছিল
2. মানসিকভাবে আঘাত করা হয়েছিল
3. শিশুকে ঘরে একা রেখে বাইরে যাওয়া হয়েছিল
4. দীর্ঘ সময় ধরে খাওয়ানো হয়নি
5. আবেগপূর্ণ ভাষায় চিৎকার করা হয়েছিল
6. শিশুর মুখ মুখ বন্ধ করা হয়েছিল
7. শিশুকে প্রচণ্ডভাবে ঝাঁকুনি দেয়া হয়েছিল
8. কোনটিই প্রযোজ্য নয়

প্রশ্ন 55 আপনি জানেন কি, শিশু কোনভাবেই কান্না না থামানোর মত পরিস্থিতিতে, শিশুর মাথা সামনে এবং পিছনে নাড়িয়ে প্রচণ্ডভাবে ঝাঁকুনি দিলে, মস্তিষ্কের ক্ষতি (শেকেন বেবি সিনড্রোম) পারে?

1. হ্যাঁ
2. না

প্রশ্ন 56 আপনার সাম্প্রতিক মানসিক এবং শারীরিক অবস্থা কেমন?

1. অবস্থা ভাল
2. অবস্থা খারাপ

প্রশ্ন 57 কোন দুশ্চিন্তার বিষয় আছে কি?

1. হ্যাঁ
2. না

প্রশ্ন 58 পরিশেষে, অনুগ্রহ করে শিশু সন্তানের সাথে এই ফর্মটি পূরণকারী ব্যক্তির সম্পর্ক লিখুন।

1. মাতা
2. পিতা
3. পিতামাতামহ
4. অন্যান্য

সহযোগিতার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ।