2024 ဧပြီလထုတ်ဝေ

ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အချိန်ဇယား

အရေးပါလှသောကလေးငယ်များကို VPD(ကာကွယ်ဆေးဖြင့်ကာကွယ်နိုင်သောရောဂါ)များမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် ဆေးထိုးနိုင်သောအချိန်ကာလရောက်ပြီဆိုပါက တတ်နိုင်သရွေ့ အကောင်းဆုံးအချိန်ကိုက်မှု ရှိသည့်အချိန်တွင် မမေ့မလျော့ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။ ဤအချိန်ဇယားသည် KNOW-VPD! Protect Our Children အရ ကိုယ်ခံစွမ်းအား ကာလစောစီးစွာရှိနိုင်စေရန်အတွက် အဆိုပြုချက် ဖြစ်သည်။ ကလေး၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဒေသအလိုက် ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုနည်းလမ်းနှင့် VPD ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုတို့အပေါ်လိုက်ပြီး ပြနေကျဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပြီးမှသာ အချိန်ဇယားဆွဲကြပါ။

(အသက်ပြည့်)

ကာကွယ်ဆေးအမည်			ဆေးထိုးပြီး
စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး	အသည်းရောင် B (မိခင်မှကလေးသို့ကူးစက်မှု ကာကွယ်ခြင်းမပါဝင်)	သတ်မှတ် ကာလ	☐☐☐
ပိုးအရှင်ပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး	Rota Virus (သောက်ဆေးကာကွယ်ဆေး)	သတ်မှတ် ကာလ	ပိုးအမျိုးအစား ၁ မျိုး ☐☐ ပိုးအမျိုးအစား ၅ မျိုး ☐☐☐
စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး	Pediatric Pneumococcal	သတ်မှတ် ကာလ	☐☐☐☐
စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး	ငါးမျိုးစပ် (ဆုံဆို့နာ၊ ကြက်ညှာချောင်းဆိုး မေးခိုင်၊ ပိုလီယို၊ အဆုတ်ရောင်ဘီ)	သတ်မှတ် ကာလ	☐☐☐☐
ပိုးအရှင်ပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး	BCG	သတ်မှတ် ကာလ	☐
ပိုးအရှင်ပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး	MR (ဝက်သက်ဂျိုက်သိုးနှစ်မျိုးစပ်)	သတ်မှတ် ကာလ	☐☐
ပိုးအရှင်ပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး	ရေကျောက် (အရည်ကြည်ဖုပေါက်)	သတ်မှတ် ကာလ	☐☐
ပိုးအရှင်ပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး	ပါးချိတ်ရောင်	ဆန္ဒ အလျောက်	☐☐
စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး	ဂျပန်ဦးနှောက်ရောင်	သတ်မှတ် ကာလ	☐☐☐☐
mRNA ကာကွယ်ဆေး	အမျိုးအစားသစ် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ရောဂါ	ဆန္ဒ အလျောက်	
စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး	တုတ်ကွေး	ဆန္ဒ အလျောက်	ဆောင်းဦးရာသီတိုင်း
စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး	HPV (ပိုးအမျိုးအစား ၂ မျိုး၊ ၄ မျိုး၊ ၉ မျိုး) (သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဗိုင်းရပ်စ်)	သတ်မှတ် ကာလ	☐☐☐
စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး	ကူးစက်မြန်ဦးနှောက်အမြှေးရောင်	ဆန္ဒ အလျောက်	☐
	ပြည်ပထွက်ခွာမှုဆိုင်ရာကာကွယ်ဆေး		☐

အချိန်ဇယား ခေါင်းစဉ်: ၀ နှစ် ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁ လ | ၁ နှစ် ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁ လ | ၂ နှစ် | ၃ နှစ် | ၄ နှစ် | ၅ နှစ် | ၆ နှစ် | ၇ နှစ် | ၈ | ၉ | ၁၀ | ၁၁ | ၁၂ | ၁၃

အသက် ၁ နှစ်အတွင်း ဆေး ၃ ကြိမ်ထိုးရန်လိုအပ်။ ၃ ကြိမ်မြောက်ဆေးထိုးခြင်းသည် ၂ ကြိမ်မြောက်ထိုးခြင်းမှ ၄-၅ လ ခြားရမည်ဖြစ်သည်။ အသက် ၁ နှစ်ကျော်ဖြစ်သော်လည်း ဆေးမထိုးရသေးပါက တတ်နိုင်သရွေ့ စောစောကာကွယ်ဆေးထိုးရန် တိုက်တွန်းပါသည်။ (ဆန္ဒအလျောက်ဆေးထိုးခြင်း)

Rota Virus ကာကွယ်ဆေးတွင် ပိုးအမျိုးအစား ၁ မျိုး ကာကွယ်ဆေးနှင့် ပိုးအမျိုးအစား ၅ မျိုး ကာကွယ်ဆေးတို့ ရှိပါသည်။ နောက်အကျဆုံးအနေနှင့် မွေးဖွားပြီးနောက် ၁၄ ပတ် ၆ ရက်သားမတိုင်မီအတွင်း တိုက်ကျွေးမှုစတင်ပြီး ဆေးအသီးသီး၏ လိုအပ်သောတိုက်ကျွေးမှုကြိမ်ရေအတိုင်း တိုက်ကျွေးပေးရပါမည်။

Rota Virus၊ Pediatric Pneumococcal၊ ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေးတို့၏ ဆေးထိုးရန်လိုအပ်သည့်အကြိမ်ရေ စောစီးစွာပြီးမြောက်နိုင်ရန်အတွက် တစ်ချိန်တည်းဆေးထိုးရန်မှာ အရေးကြီးပါသည်။

ကြက်ညှာချောင်းဆိုးကူးစက်မှု ကာကွယ်ရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သုံးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေးကို ၁ ကြိမ် ထိုးရပါမည်။ (ဆန္ဒအလျောက်ဆေးထိုးခြင်း) WHO သည်လည်း ဤကာလအတွက် နောက်ဆက်တွဲဆေးထိုးရန်ကို အကြံပြုတိုက်တွန်းပါသည်။

နှစ်မျိုးစပ်ဆေး (DT): အသက် ၁၁ နှစ်တွင် နောက်ဆက်တွဲဆေးထိုးခြင်း (ဆေးထိုးရန်အကျုံးဝင်သည့်အသက် ၁၁-၁၂ နှစ်)

ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် သုံးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး ထိုးကြသည်မှာ သာမန်ပင်ဖြစ်သည်။ (ဆန္ဒအလျောက်ဆေးထိုးခြင်း)

ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် အသက် ၄ နှစ်နှင့်အထက်၌ ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေး ထိုးကြသည်မှာ သာမန်ပင်ဖြစ်သည်။ (ဆန္ဒအလျောက်ဆေးထိုးခြင်း)

သူငယ်တန်းနှင့်ကလေးထိန်းကျောင်း အရွယ်အကြီးပိုင်းမှကလေးများအတွက် အသက်ငါးနှစ်၊ ခြောက်နှစ်နှင့် ၄လ-၆လ ကာလကို အကြံပြုပါသည်။

အသက် ၁ နှစ်ပြည့်ပြီးသွားပါက တစ်ချိန်တည်းဆေးထိုးကြပါစို့။ Pediatric Pneumococcal၊ ငါးမျိုးစပ်ဆေး၊ MR၊ ရေကျောက်၊ ပါးချိတ်ရောင်တို့ ဆေး ၅ လုံးကို တစ်ချိန်တည်းထိုးခြင်း ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

ခုခံအား သေချာစွာရရှိနိုင်ရန်အတွက် ၂ ကြိမ် ခံယူပါ။(*)

စံအားဖြင့် အသက် ၃ နှစ်မှစတင်ထိုးသော်လည်း မွေးပြီး ၆ လမှစတင်၍ ထိုးနိုင်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့်အသက်နှင့် ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစားပေါ် မူတည်ပြီး ဆေးထိုးရမည့်အချိန်ဇယားကွဲပြားပါသည်။ နောက်ဆုံးသတင်းအချက်အလက်များကို ကြိုတင်အတည်ပြုပါ။

အသက် ၉ နှစ်တွင် နောက်ဆက်တွဲ ဆေးထိုးခြင်း (ဆေးထိုးရန်အကျုံးဝင်သည့်အသက် ၉-၁၂ နှစ်)

နှစ်စဉ် အောက်တိုဘာလမှ နိုဝင်ဘာလလောက်တွင် ဆေးထိုးကြပါစို့။

Catch-up(အမီလိုက်)နည်းလမ်းဖြင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်း (အခမဲ့)သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လအကုန်၌ ပြီးဆုံးပါမည်။ စောစီးစွာ ထိုးနှံတိုက်ကျွေးပါ။

ယောက်ျားလေးများသည် ပိုး ၄ မျိုးကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနိုင်ပါသည်။ (ဆန္ဒအလျောက်ဆေးထိုးခြင်း)

ပိုး ၉ မျိုးကာကွယ်ဆေးဖြစ်ပါက ပထမဆုံးအကြိမ်ဆေးထိုးခြင်းသည် အသက် ၁၅ နှစ်အောက်ဖြစ်သည့်အခါ ၂ ကြိမ် သို့မဟုတ် ၃ ကြိမ် ဆေးထိုးရမည်ဖြစ်ပြီး၊ အသက် ၁၅ နှစ်အထက်ဖြစ်ပါက ၃ ကြိမ်ထိုးရပါမည်။

မူလတန်းအဆင့် ဆဋ္ဌမနှစ်ရောက်ပါက ဆေးထိုးမှုခံယူကြပါစို့။ (သတ်မှတ်ကာလအလိုက်ဆေးထိုးရန်အကျုံးဝင်သူ : မူလတန်းအဆင့် ဆဋ္ဌမနှစ်မှ အထက်တန်းအဆင့် ပထမနှစ်အတွင်းရှိမိန်းကလေးများ)

အသက် ၂ နှစ်မှစတင်၍ ဆေးထိုးနိုင်ပါသည်။ နိုင်ငံခြားပညာတော်သင်ကျောင်းသားများနှင့် အဆောင်နေသူများ စသည်တို့ကို ဆေးထိုးရန် အကြံပြုတိုက်တွန်းထားပါသည်။

ပြည်ပသို့ထွက်ခွာမှုပြုမည့်အချိန်တွင် အထက်ပါကာကွယ်ဆေးများအပြင် yellow fever အသည်းရောင် A၊ ခွေးရူးပြန်ရောဂါစသည့် ကာကွယ်ဆေးများထိုးရန်လိုအပ်သည့်အခြေအနေများရှိပါသည်။ ပြည်ပထွက်ခွာမှုသတ်မှတ်ပြီးပါက တတ်နိုင်သရွေ့စောလျင်စွာ ခရီးသွားလာမှုဆိုင်ရာဆေးခန်းများတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ကြပါစို့။

ပိုးအရှင်ပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး

စွမ်းအားမဲ့ပိုးပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေး

mRNA ကာကွယ်ဆေး

သတ်မှတ် ကာလ — သတ်မှတ်ကာလအတွင်းဆေးထိုးမှုပြုပါက မူအရအခမဲ့ဖြစ် (ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာမှကျခံ)။

ဆန္ဒ အလျောက် — အများအားဖြင့် ဆေးဖိုးကျသင့်ငွေ (ကိုယ်တိုင်ကျခံ)။ အုပ်ချုပ်ခွင့်ရအစိုးရအပေါ် မူတည်ပြီး ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာမှထောက်ပံ့ပေးခြင်းမျိုးရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်လိုအပ်မှုမှာ သတ်မှတ်ကာလအတွင်းထိုးရသည့်ကာကွယ်ဆေးနှင့် အတူတူပင်ဖြစ်သည်။

တစ်ချိန်တည်းဆေးထိုးခြင်း: ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစားအများအပြားကို တစ်ချိန်တည်းဆေးထိုးခြင်းပြုနိုင်ပါသည်။ ဘေးကင်းစိတ်ချရမှုမှာ ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစားတစ်ခုတည်းကို ဆေးထိုးခြင်းနှင့် အလားတူပင် ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်နှင့် ဂျပန်နိုင်ငံကလေးသူငယ်ဆိုင်ရာပညာရှင်အသင်းတို့မှလည်း နို့စို့အရွယ်ကလေးများ ဆေးထိုးရန်အပိုင်းအနေနှင့် ပေါင် (ပေါင်အရှေ့ခြမ်း)ကိုလည်း အကြံပြုတိုက်တွန်းထားပါသည်။ အသေးစိတ်အတွက် ပြနေကျဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုပြုပါ။

သတ်မှတ်ကာလအလိုက်ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အကျုံးဝင်သည့်အသက်

ဆန္ဒအလျောက်ဆေးထိုးခြင်းအတွက် ဆေးထိုးနိုင်မည့်အသက်

ဆေးထိုးရန်အကြံပြုလိုသည့်ကာလ (ကိန်းဂဏန်းများမှာ ဆေးထိုးရမည့်ကြိမ်ရေဖြစ်)

ပူးတွဲပါစာရွက်စာတမ်းတွင် ဖော်ပြထားခြင်းမရှိသည့် အကြံပြုလိုသော ဆေးထိုးရန်အချိန်ကာလ

(*) ပူးတွဲပါစာရွက်စာတမ်းတွင် ဖော်ပြထားခြင်းမရှိသော်လည်း ဆေးထိုးရန်အကြံပြုတိုက်တွန်းပါသည်။

● မတူညီသောအမျိုးအစားဖြစ်သည့် ပိုးအရှင်ပါဝင်သောကာကွယ်ဆေးထိုးဆေးများ တစ်မျိုးနှင့်တစ်မျိုးအကြား ခြားထားရမည့်ကာလမှာ အနည်းဆုံး ၄ ပတ် ဖြစ်သည် (၄ ပတ်ကြာပြီးနောက် တူညီသောရက်မှစ၍ ဆေးထိုးမှုပြုနိုင်)

အသေးစိတ်အချက်အလက်အတွက် https://www.know-vpd.jp/ VPD ရှာဖွေ

2024 ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ၌ ရေးဆွဲပြုစု

© KNOW-VPD! Protect Our Children